

Gesundheitskurse Winter 2017 / 2018

Dez 17

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	08:30-11:00 Uhr 5 Babyschwimmen Fr.Lüdecke/Fr.Merten Start: 5.12.17	09:30-11:00 Uhr 3 Babyschwimmen Frau Knoll Start: 6.12.17			
	11.15-12.05 Uhr Aquafitness* Fr.Kamrath Start: 9.1.18		15:00-15:45 Uhr Schwimmschule Hr.Merten Start: 6.12.17		
14.45-15.45 Uhr BeBo Frauen* Frau Werner	16.30-17.20 Uhr Aquafitness* Frau Rudel Start: 9.1.18	16.30-17.20 Uhr Aquafitness* Herr Kliemann seit: 22.11.17 ...	15:00-17:00 Uhr 2x Hengstenberg Frau Merten Start: 4.1.18	12:30-14:00 Uhr BGF Bundesforst Sporttherapie geplanter Start: 01/18	
15.00-16.00 Uhr Genius Rücken* BGF Pflegedienst Herr Kliemann Start: 22.1.18		16.30-18.00 Uhr 18.15-19.45 Uhr Yoga* Frau Arppe Start: 10.1.18	16.00-16.45 Uhr PMR* Frau Steinike Start bei Bedarf	14:30-15:30 Uhr Sturzprävention* Frau Werner Start: 26.01.18	
17.15-18.45 Uhr Yoga* Frau Arppe Start: 8.1.18	17.30-18.20 Uhr Aquafitness* Herr Kliemann seit: 5.12.17	17:30-18:15 Uhr Aquafitness* BGF ASB Herr Kliemann Start: 10.1.18	16:30-17.30 Uhr Genius Rücken* BGF Pflegedienst Herr Wöge Start: 25.1.18		
		18.15-19.00 Uhr Aqua-Schwangere Frau Lüdecke Start: 3.1.18	17.00-18.00 Uhr BeBo Frauen* Frau Werner		
		18:30-19:30 Uhr Genius Rücken* Hr.Kliemann	17.15-18.05 Aquafitness* Herr Kliemann seit 23.11.17		
		19.00-20.00 Uhr Ai Chi Frau Lüdecke Start: 3.1.18	17.30-18.30 Uhr Genius Rücken* Frau Steinike Start: 15.2.18		

* ZPP zertifiziert; § 20 SGB V