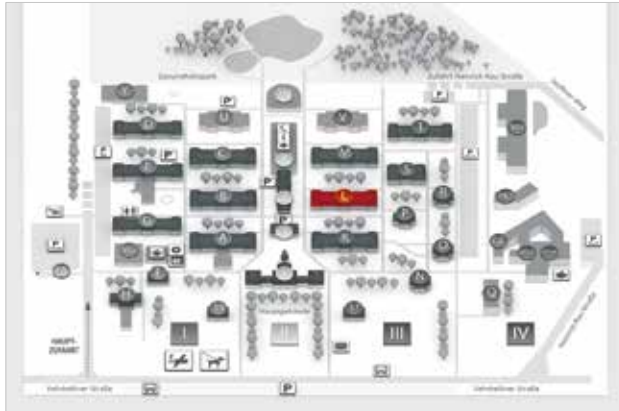


## Unser Standort

Sie finden uns im Haus **L** auf dem Gelände der Ruppiner Kliniken GmbH.



## Kontakt und Anmeldung

### Medizinische Klinik B

Chefarzt: Prof. Dr. Dr. Karsten-H. Weylandt  
Fehrbelliner Str. 38  
16818 Neuruppin  
Tel.: (03391) 39-3242  
Fax: (03391) 39-3232

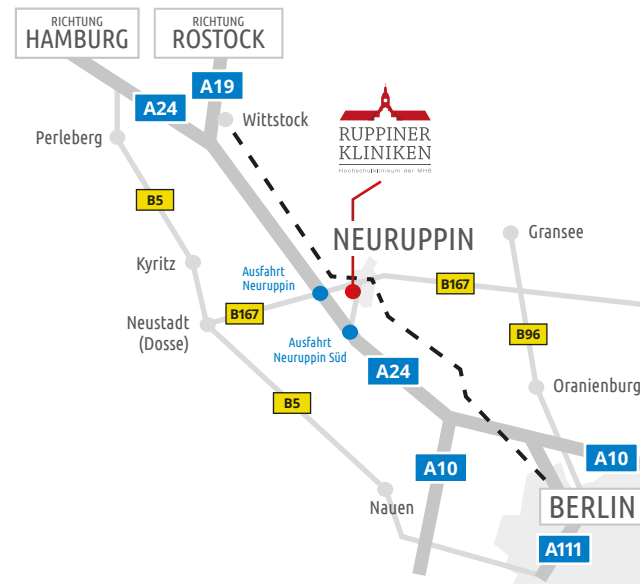
## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

Autobahn A 24 Berlin/Hamburg,  
aus nördlicher Richtung Abfahrt Neuruppin,  
aus südlicher Richtung Abfahrt Neuruppin-Süd

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Deutsche Bahn AG,  
Ostprignitz-Ruppiner  
Personennahverkehrsgesellschaft mbH (ORP)



### Ruppiner Kliniken GmbH

Hochschulklinikum der Medizinischen  
Hochschule Brandenburg  
Fehrbelliner Straße 38  
16816 Neuruppin  
Zentrale: (03391) 39-0  
Notfallambulanz: (03391) 39-4546 (24 h)  
E-Mail: [gf@ruppiner-kliniken.de](mailto:gf@ruppiner-kliniken.de)  
[www.ruppiner-kliniken.de](http://www.ruppiner-kliniken.de)



## Medizinische Klinik B Vorbereitung zur Koloskopie/Darmspiegelung



[ruppiner-kliniken.de](http://ruppiner-kliniken.de)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen zur Abklärung von Beschwerden oder zur Nachsorge eine Darmspiegelung (Koloskopie) empfohlen. Damit die Untersuchung so vollständig und so komplikationslos wie möglich durchgeführt werden kann, bedarf es einiger Vorbereitungen, die wir Ihnen im Folgenden erläutern möchten. Bitte fragen Sie uns, wenn Sie Einzelheiten nicht verstehen oder wir nicht alle Probleme besprochen haben.

Ihr Endoskopie-Team

## 2 Wochen vorher

Wenn Sie gerinnungshemmende Medikamente wie Falithrom® oder Marcumar® nehmen, setzen Sie sich bitte mit Ihrem Hausarzt in Verbindung, um die **Tabletten rechtzeitig vor der Untersuchung abzusetzen**, ggf. ist für den Zeitraum vor und nach der Darmspiegelung eine überbrückende Heparintherapie (Spritzen) erforderlich.

## 1 Woche vorher

... bitten wir Sie zu einem vorbereitenden Termin, bei dem eine **Blutentnahme** zur Gerinnungskontrolle erfolgt, ein erläuterndes **Aufklärungsgespräch** mit einem Arzt stattfindet (**Medikamentenzettel mitbringen!**) sowie die vier Beutel mit der **Darmreinigungslösung** ausgehändigt werden. Bitte besprechen Sie im Familien- oder Bekanntenkreis, wer Sie am Untersuchungstag abholen und betreuen kann.



## 3 Tage vorher

... auf **körner- und schalenhaltige Nahrungsmittel verzichten** (Müsli, Körnerbrötchen, Weintrauben, Spargel, Erbsen etc.), da diese kaum verdaut werden und unsere Instrumente verstopfen könnten.

## Am Vortag

... können Sie normal frühstücken und auch zu Mittag essen (ohne Körner/Schalen s. o.) sowie in gewohnter Weise arbeiten. Zwischen **17 und 18 Uhr** sollten Sie mit der **Darmreinigung beginnen**, bitte ab jetzt bis zur Untersuchung **nichts mehr essen** und auch keine Milch mehr trinken.

Zur Zubereitung der Trinkflüssigkeit lösen Sie bitte **je 1 Beutel Klean-Prep® in 1 Liter Wasser** auf, zur Geschmacksverbesserung bitte kühlen. Von dieser Lösung bitte **pro Viertelstunde einen Viertelliter trinken**, das entspricht einem Liter pro Stunde, da zügiges Trinken die abführende Wirkung verstärkt.

Nach Geschmack dürfen Sie auch klaren Apfelsaft oder Brause zur Auflösung verwenden bzw. hinzugeben, wir empfehlen auch das Nachtrinken von klaren Flüssigkeiten aller Art (Saft, Brause, Tee, Kaffee, Wasser, klare Brühe). Je nach Untersuchungszeit sollten Sie **am Vorabend**

- 2 Liter Klean-Prep® bzw.**
- 3 Liter Klean-Prep®**
- sowie mindestens 1/2 Liter eines anderen Getränks trinken.**



## Am Untersuchungstag

... bitte die **restlichen 1 bis 2 Liter** der Reinigungslösung in gleicher Weise zubereiten und ebenso trinken, dazu sollten Sie erneut etwa **einen halben Liter anderer Getränke** zu sich nehmen.

Da der Darm bereits „vorgereinigt“ ist, setzt der Effekt jetzt rasch ein und ist innerhalb der nächsten zwei Stunden beendet, ggf. lassen Sie sich um 6 Uhr wecken.

Bitte verzichten Sie nicht auf die **morgendliche „Klarspülung“**, da über Nacht die Verdauungsorgane weiterarbeiten!

Der Toiletteninhalt sollte zuletzt wie Kamillentee oder klarer Apfelsaft aussehen.

## Nach der Untersuchung

... werden Sie noch ein bis zwei Stunden in unserem **Aufwachraum** überwacht, sofern Sie Beruhigungs- oder Schmerzmedikamente bekommen haben. Die Entlassung erfolgt in diesem Fall erst bei persönlicher **Abholung** in unserer Abteilung, da Sie bis zu **24 Stunden nicht verkehrstüchtig** sind. Ggf. erhalten Sie für diesen Zeitraum der Arbeitsunfähigkeit einen Krankenschein.



Ungereinigter und gereinigter Darm