

## Kontakt und Anmeldung

### Ruppiner Kliniken GmbH

Hochschulklinikum der Medizinischen  
Hochschule Brandenburg  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und -psychotherapie  
Fehrbelliner Str. 38  
16816 Neuruppin

Die geplante Aufnahme in die Klinik erfolgt in der Regel nach einem Vorgespräch. Welche Behandlung für Sie und Ihr Kind in Frage kommt, wird gemeinsam mit Ihnen entschieden. Vor der Aufnahme besteht die Möglichkeit, die Klinik zu besichtigen. Bei krisenhaften Entwicklungen bitten wir um die telefonische Vereinbarung eines Krisentermins.

### Anmeldung über unsere Institutsambulanz

#### Standort Neuruppin (Haus T)

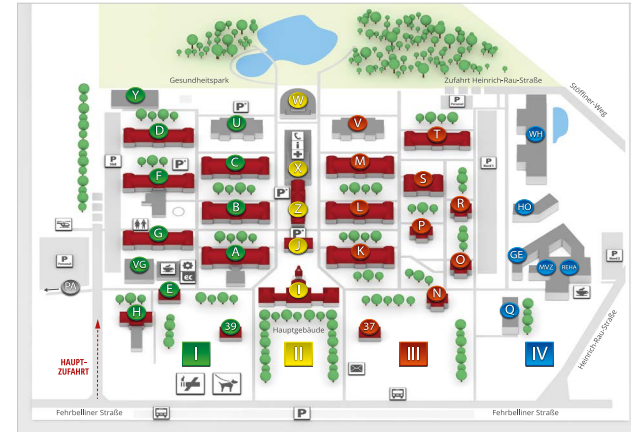
Montag–Freitag:  
08:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr  
Anmeldung:  
Frau Garbe und Frau Krause  
Tel.: (03391)-39-2920  
Fax: (03391)-39-2939  
E-Mail: k-pia@ruppiner-kliniken.de

Bitte bringen Sie mit: Krankenkassenkarte, ggf. Überweisung vom Kinder- oder Hausarzt, evtl. Vorbefunde, gelbes Untersuchungsheft, Impfausweis.

Bei krisenhaften Entwicklungen zu anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an die Notfallambulanz  
Tel.: (03391) 39-4546 (24 Stunden besetzt)

## Unser Standort

Auf dem Gelände der Ruppiner Kliniken finden Sie uns im Haus **T**



## Klinikleitung

### Chefärztin:

#### Dr. med. Stefanie Bienioschek

- FÄ Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
- FÄ Innere Medizin
- Ärztliche Psychotherapeutin fachungebunden
- Multifamilientherapeutin (DGsf)

E-Mail: s.bienioschek@ruppiner-kliniken.de

Sekretariat der Klinik:

Iris Tismar

Tel.: (03391) 39-2910

Fax: (03391) 39-2909

E-Mail: kjpp@ruppiner-kliniken.de

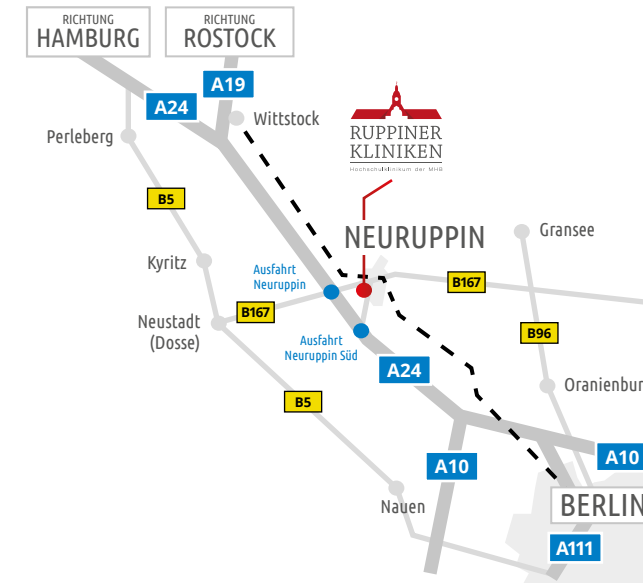
## Der Weg zu uns

### Mit dem Auto:

Autobahn A 24 Berlin/Hamburg, aus nördlicher Richtung Abfahrt Neuruppin, aus südlicher Richtung Abfahrt Neuruppin-Süd

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Deutsche Bahn AG, Ostprignitz-Ruppiner Personennahverkehrsgesellschaft mbH (ORP)



### Ruppiner Kliniken GmbH

Hochschulklinikum der  
Medizinischen Hochschule Brandenburg  
Fehrbelliner Straße 38  
16816 Neuruppin  
Zentrale: (03391) 39-0  
Notfallambulanz: (03391) 39-4546 (24 h)  
www.ruppiner-kliniken.de



## Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie



## Leistungsspektrum



Dr. med. Stefanie Bienioschek  
Chefärztin der Klinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

sowie eine Tagesklinik (Neuruppin 12 Plätze 6-17 Jahre; Kyritz 10 Plätze 6-12 Jahre).

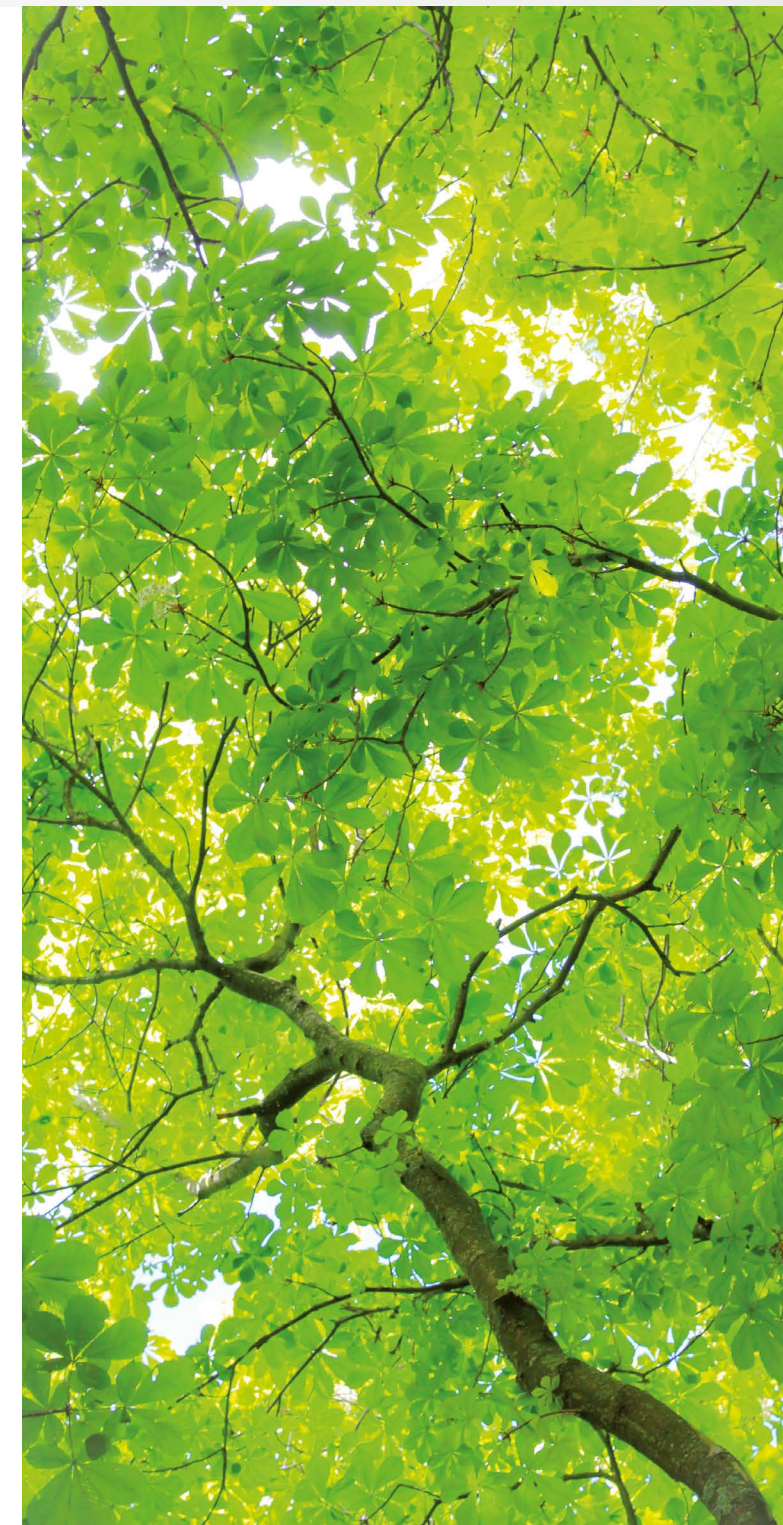
Wir arbeiten im multiprofessionellen Team methodenübergreifend unter Berücksichtigung verhaltenstherapeutischer, psychodynamischer, systemischer und (heil)pädagogischer Ansätze vor dem Hintergrund eines individuellen biopsychosozialen Störungsmodelles.

Ziel der Behandlung ist es, die Jungen und Mädchen und ihre Familien bzw. Betreuer wieder stark für die Herausforderungen des Lebens zu machen, Problemkreisläufe zu überwinden und neue Perspektiven zu schaffen. Emotionale und Verhaltensprobleme von Kindern und Jugendlichen belasten meist das Familienklima, umgekehrt können Belastungen in der Familie Auffälligkeiten verstärken. Uns ist es deshalb ein besonderes Anliegen, die Eltern und das Umfeld intensiv einzubeziehen. Veränderungen brauchen erfahrungsgemäß Zeit und Geduld. Durch die verschiedenen Behandlungsangebote und die enge Vernetzung mit Kooperationspartnern ist es uns möglich, das für Sie und Ihr Kind passende Setting zu wählen.

Die Behandlungsdauer wird mit Ihnen gemeinsam festgelegt. Sie kann von wenigen Tagen zur Krisenintervention bis zu mehreren Wochen oder Monaten betragen.

## Störungsspektrum

- Psychische Probleme nach akuten Belastungen und unverarbeiteten Erlebnissen wie Scheidung, Verlust oder Erkrankung einer Bezugsperson, Gewalt, Streit, Flucht und Migration, sexueller Missbrauch und Misshandlung u.a.
- Auffälligkeiten im Sozialverhalten
- Depressives, zwanghaftes und impulsives Verhalten
- Ängste und Kontaktprobleme
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme (auch mit Unruheverhalten und „Zappeligkeit“)
- Psychische Probleme durch Lern- und Leistungsstörungen
- Schulangst oder Schulabstinenz
- Tics, Stottern und Sprechstörungen
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie, starkes Übergewicht)
- Ausscheidungsstörungen (Einnässen und Einkoten)
- Schlafstörungen
- Selbstverletzendes Verhalten
- Pubertätskrisen und Probleme in der sexuellen Entwicklung
- Psychosen
- Suchtverhalten (Alkohol, Drogen und nichtstoffgebundene Süchte wie PC-Spiele u.a.)
- Entwicklungsstörungen und Autismus



## Unsere Leistungen

- Individuelle Erstellung eines Diagnostik- und Therapieplans
- Mehrdimensionale psychiatrische, psychologische und ggf. auch weiterführende somatische Diagnostik
- Leitliniengestützte Einzel- und Gruppenpsychotherapie (z.B. DBT-A, MICHI-Gruppe)
- Bei Bedarf an den wissenschaftlichen Erkenntnissen orientierte psychopharmakologische Behandlung
- Heilpädagogische und sozialpädagogische Betreuung und Förderung, erlebnispädagogische Elemente
- Förderung der Alltagsbewältigung durch Üben von sozialen Kompetenzen, Erlernen von Selbststeuerungstechniken
- Kunst- und Ergotherapie, Bibliothotherapie, Bewegungs- und Körpertherapie, Entspannungsmethoden, Konzentrationstraining, Ernährungsberatung
- Elternberatung und -training, Familientherapie, Hospitationen und Hausbesuche, Helferrunden
- Schulung in unserer Klinikschule in Kleingruppen, Wiedereingliederungsunterstützung
- ggf. Berücksichtigung transitionspsychiatrischer Aspekte, d.h. Begleitung und Unterstützung bei Erreichen der Volljährigkeit
- ggf. Unterstützung psychisch bzw. körperlich kranker Eltern
- ggf. Unterstützung bei der Einleitung weiterer notwendiger Hilfen (z.B. Eingliederungshilfe, Hilfen zur Erziehung, schulbezogene Maßnahmen, ambulante wohnortnahe Versorgung)
- Kooperation mit Schulen sowie Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe, niedergelassenen Fachärzten und Therapeuten u.a.
- Bei Bedarf Kooperation mit anderen Fachabteilungen (z.B. Kinderklinik, Erwachsenenpsychiatrie u.a.)