

Speiseplan vom 19.11. bis 25.11.2018

3. Woche	Vollkost	kcal	Leichte Vollkost	kcal	Vegetarische Kost	kcal
Montag	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis	639	Brühkartoffeln mit Hühnerfleisch	114	Brokkoli-Nußbecke in Sauce Hollandaise mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln	938
	2,a,c,j ***		i ***		a,c,g,h,i ***	
Dessert	Apfel	37	Apfel	37	Apfel	37
Dienstag	Grüne Bohneneintopf mit Kasslerfleisch	198	Schlemmerfilet "Broccoli" an Bärlauchrahm mit Kartoffelbrei	500	Blumenkohl-Käse-Medaillon in Kräuterrahmsoße mit Kartoffeln dazu Möhrenrohkost	490
	2,3,8 ***		1,3,15,a,d,g,l		1,a,g ***	
Dessert	Schokopudding _{a,g}	138	Schokopudding _{a,g}	138	Schokopudding _{a,g}	138
Mittwoch	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse	596	Hähnchenbrustfilet, Geflügelsoße und Kaisergemüse dazu Salzkartoffeln	284	Zucchini-Puffer mit Tzatziki und Salatbeilage	442
	1,2,15,a,c,g,j ***		a ***		3,9,c,g ***	
Dessert	Wackelpudding ₁	81	Wackelpudding ₁	81	Wackelpudding ₁	81
Donnerstag	Kohlroulade in Soße mit Petersilienkartoffeln	397	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus	685	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße und Reis	588
	1,2,3,8,a ***		3,g ***		2,a,i,j ***	
Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße _{1,a,g}	147,2	Rote Grütze mit Vanillesoße _{1,a,g}	147,2	Rote Grütze mit Vanillesoße _{1,a,g}	147,2
Freitag	Jägerschnitzel in Tomatensoße und Spirelli	843	Gedünsteter Fisch in Orangen-Senf-Soße mit Vollkornreis und Salatbeilage	597	Ravioli Funghi mit Sauce Crema di Spinacia dazu Salatbeilage	668
	2,3,a,c,g,j ***		3,9,a,d,g,j ***		3,9,a,c,g ***	
Dessert	Kiwi	35	Kiwi	35	Kiwi	35
Samstag	Weißer Bohneneintopf mit Kasslerfleisch	353	Gemüseintopf mit Rindfleisch	228	Kartoffelsuppe mit Petersilie	107
	2,3,8,i ***		i ***		i ***	
Dessert	Puddingstrudel _{1,g}	176	Puddingstrudel _{1,g}	176	Puddingstrudel _{1,g}	176
Sonntag	Hackbraten in Soße mit Balkangemüse und Salzkartoffeln	654	Sauerbraten in Soße mit Brokkoli und Salzkartoffeln	354	Mediterraner Kartoffelauflauf an Kräutersoße	587
	1,11,18,a,c ***		1,j ***		15,a,g ***	
Dessert	Ananaskompott	71	Ananaskompott	71	Ananaskompott	71

Kennzeichnung der Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoffe; 2= mit Konservierungsstoffe; 3= mit Antioxidationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5= geschwefelt; 6= geschwärzt; 7= gewachst; 8= mit Phosphat; 9= mit Süßungsmittel; 11= mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 12= auf der Grundlage von Tafelsüße; 13= enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14= kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15= unter Schutzatmosphäre verpackt; 16= chininhaltig; 17= coffeinhaltig; 18= mit Milcheiweiß; 20= mit erhöhtem Tauringehalt; 21= kann Aktivitäten und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen; 31= mit Alkohol; 32= mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33= mit Geflügelfleischanteil; 34= mit Jodsalz; 35= mit Schwein oder tierischem Fett; 36= zum Teil fein zerkleinertes Fleisch; 37= bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt; 38= aus gentechnisch veränderten Lebensmitteln hergestellt; 39= gentechnisch verändert;

Kennzeichen der Hauptallergene: a= enth. Gluten; b= enth. Krebstiere; c= enth. Ei; d= enth. Fisch; e= enth. Erdnüsse; f= enth. Soja (gentechnisch frei); g= enth. Milch einschl. Laktose; h= enth. Schalenfrüchte; i= enth. Sellerie; j= enth. Senf; k= enth. Sesam; l= enth. Schwefeldioxid/Sulfite; m= enth. Lupinen; n= enth. Weichtiere

Wir wünschen „Guten Appetit“

Änderung vorbehalten!